



## Conversation dans l'Esprit

Une dynamique de discernement dans l'Église synodale

### LA PRÉPARATION PERSONNELLE

En se confiant au Père, en dialoguant dans la prière avec le Seigneur Jésus et en se mettant à l'écoute de l'Esprit Saint, chacun prépare sa propre contribution sur la question sur laquelle il est appelé à discerner.

« Seigneur, donne-moi, la grâce de découvrir, d'approfondir la juste posture à avoir dans les relations avec les autres, afin d'être une communauté de disciples-missionnaires. »

Puis **lire et relire le texte proposé** à notre réflexion. Laisser 'résonner' en moi ce qu'il me dit et ce que j'ai envie de partager avec mes compagnons.

Avant le partage de cette « conversation dans l'Esprit », j'offre au Seigneur ce que je ressens dans la prière personnelle, écoutant et dialoguant avec Lui sur ce qui jaillit dans mon cœur.



Le silence et  
la prière

### « Prendre la parole et écouter »

Chacun prend la parole à tour de rôle, à partir de son expérience et de sa prière, et écoute attentivement la contribution des autres.



Le silence et  
la prière



Le silence et  
la prière

### « Faire place à l'autre et à l'Autre »

Chacun partage, à partir de ce que les autres ont dit, ce qui a résonné le plus en lui ou ce qui a suscité le plus de résistance en lui, en se laissant guider par l'Esprit Saint : « Quand, en écoutant, mon cœur a-t-il brûlé dans ma poitrine ? » .

### « Construire ensemble »

On dialogue ensemble à partir de ce qui a émergé précédemment pour discerner et recueillir le fruit de la conversation dans l'Esprit : reconnaître les intuitions et les convergences ; identifier les discordances, les obstacles et les questions supplémentaires ; laisser émerger les voix prophétiques. Il est important que chacun puisse se sentir représenté par le résultat du travail. « Quels sont les pas auxquels l'Esprit Saint nous appelle ensemble ? »



Prière finale  
d'action de grâce

## « La conversation dans l'Esprit », une méthode et une prière

D'après un article de Christine Danel, xavière / revue « Vie chrétienne » n°87 /mars-avril 2024

*Durant les sessions romaines du synode sur la synodalité, la conversation dans l'Esprit a été proposée comme manière de faire pour aider les participants à entrer dans une écoute profonde de l'Esprit et une écoute des uns des autres. Concrètement les membres étaient répartis par table (ilots), avec des groupes d'une douzaine de personnes, accompagnés par un (ou une) facilitateur, garant du temps et de la méthode.*

La conversation dans l'Esprit est une démarche qui peut être choisie pour étudier un texte biblique ou profane ou encore pour mener un discernement.

### Une méthode

Inspirée des *Exercices Spirituels* de St Ignace, la façon de faire la conversation dans l'Esprit détermine un cadre de silence et de parole, d'écoute et disposition. Il s'agit d'une manière de reconnaître l'Esprit à l'œuvre en échangeant sur des sujets profanes ou spirituels, tout en cherchant à y reconnaître la trace de Dieu en l'autre, dans les événements ou les sujets évoqués.

Pour que la conversation dans l'Esprit soit vraiment un discernement et une prière, il s'agit d'abord de se mettre dans une véritable disposition d'écoute, de disponibilité intérieure pour accepter de se laisser transformer par la Parole de Dieu, par la parole de l'autre. Entendre ce que l'autre dit, laisser cette parole résonner en soi pour en repérer le goût intérieur et discerner l'appel et la présence de l'Esprit à l'œuvre. Ainsi une sortie de soi est requise, un accueil bienveillant de l'autre, un décentrement tout en étant attentif à ce qui se passe en soi.

La dimension communautaire de cet exercice invite chacun à sortir de son avis propre pour entrer dans une construction commune, à chercher la volonté de Dieu à travers les paroles reçues les uns des autres et à l'écoute de la Parole de Dieu, sans la chosifier.

On peut reconnaître les fruits de l'Esprit par la joie éprouvée quand le groupe peut reconnaître ses propres convictions en Dieu, les points sur lesquels il y a encore du chemin à parcourir pour trouver une voie commune.

Ce processus s'inscrit dans la durée et c'est le chemin parcouru ensemble qui crée la fraternité et l'amitié partagée, comme sur le chemin d'Emmaüs. La reconnaissance du passage de Dieu à travers ces rencontres est source d'action de grâce qui nourrit la prière personnelle en l'élargissant à une dimension communautaire.

*« Si la prière est une manière de se disposer à écouter et de répondre à un appel, la Parole entendue dans le silence, les événements, les autres, alors oui, la conversation dans l'Esprit est bien une prière ! »*

### Deux étapes principales / trois tours de partage :

On peut démarrer le temps d'une conversation dans l'Esprit par une brève prière commune (invocation à l'Esprit par exemple)

➤ **1<sup>ère</sup> étape** : un temps de prière personnelle (cf au verso)

➤ **2<sup>ème</sup> étape** :

- **un 1<sup>er</sup> tour** : « **prendre la parole et écouter** »  
partage du fruit de la prière de chacun et de sa réflexion

Temps de prière silencieuse,

pour laisser résonner en soi les paroles de chacun

- **un 2<sup>ème</sup> tour** : « **faire place à l'autre et à l'Autre** »  
reprise par chacun de ce qui l'a touché dans ce qu'il a entendu des autres,  
en se laissant guider par l'Esprit Saint

Temps de prière silencieuse

- **un 3<sup>ème</sup> tour** : « **construire ensemble** »  
recevoir ce que le groupe entend comme convictions, convergences, discordances,  
propositions ou points à creuser...

Prière commune finale d'action de grâce